



# Sportangebote des SV Nabern

## Gießnauhalle

Stand 03.02.2026

Sportangebote	Uhrzeit	Übungsleiter*innen
<b>montags</b>		
Kinderturnen <i>ab 23.02.2026</i>	14.30 - 15.30 Uhr	Christina Doll, Heidi Maier
Eltern-Kind-Turnen (2 - 4 Jahre)	15.45 - 16.45 Uhr	Julia Thomsen, Hanna Ladig
Kreativer Kindertanz (3 - 5 Jahre)	16.45 - 17.30 Uhr	Theresa Romer
Kindertanz (5 - 8 Jahre)	17.30 - 18.30 Uhr	Theresa Romer
Lauf und Fitness #girlsgogreen <i>Treffpunkt: Sportplatz Nabern</i>	18.30 - 19.30 Uhr	Claudia Kneile
Rücken-Aktiv ( <i>Kurs</i> )	18.30 - 19.30 Uhr	Simone Romer
Fitness	19.30 - 20.30 Uhr	Simone Romer, Ilse Schubert, Beatrice Schmid
Volleyball	20.30 - 22.30 Uhr	Peter Neufeld
<b>dienstags</b>		
Kinderturnen (4 – 6 Jahre)	16.00 - 17.00 Uhr	Louisa Forstner, Mirka Glück
Kinderturnen (1. - 4. Klasse)	17.00 - 18.00 Uhr	Theresa Romer, Tina Frank
Tischtennis-Jugend	18.00 - 20.00 Uhr	Lisa Preyß, Svenja Braun
Tischtennis-Aktive	20.00 - 22.00 Uhr	Yannic Hiller, Jakob Baum
<b>mittwochs</b>		
Pilates ( <i>Kurs</i> )	17.00 - 18.00 Uhr	Simone Romer
Langhantel-Workout	18.00 - 19.00 Uhr	Simone Romer
Rücken-Aktiv ( <i>Kurs</i> )	19.00 - 20.00 Uhr	Simone Romer
Step-Aerobic & more	20.00 - 21.00 Uhr	Beatrice Schmid
<b>donnerstags</b>		
Walking/Nordic Walking <i>Treffpunkt: Sportplatz Nabern</i>	08.30 - 10.00 Uhr	Eva Kanal
Fußball U5 - Training Winter	16.00 - 17.00 Uhr	Niklas Braun
Fußball Jugend	17.00 - 18.45 Uhr	Chris Wilke
Frauengymnastik	19.00 - 20.00 Uhr	Heike Ziegler
Jumping Fitness ( <i>Kurs</i> )	20.00 - 21.00 Uhr	Theresa Romer
Badminton	20.00 - 22.30 Uhr	Antonello Cicero
<b>freitags</b>		
Offener Frühsport	06.45 - 07.45 Uhr	Chris Wilke <b>NEU!</b>
Rundum gesund + fit - Schwerpunkt Beckenboden- Gymnastik ( <i>Kurs</i> )	09.35 - 10.35 Uhr	Eva Kanal
Männer-Fitness	10.40 - 11.40 Uhr	Eva Kanal
Kindertennis	15.30 - 17.00 Uhr	Friedrich Lebküchner
Tischtennis - Jugend	17.30 - 20.00 Uhr	Lisa Preyß, Svenja Braun
Tischtennis - Aktive	20.00 - 22.00 Uhr	Yannic Hiller, Jakob Baum
<b>samstags</b>		
Badminton - Jugend	10.00 - 12.30 Uhr	Antonello Cicero

